

ACTIVIDADES DEPORTIVA



Inscripciones
del 5 al 13 de septiembre

Prof. Adán Consuelo

Volleyball

Grupo "A"
Lunes, miércoles y viernes
14:30 a 16:30 h
Martes
17:30 a 19:30 h
Mixto

Grupo "B"
Lunes, miércoles y viernes
16:30 a 18:30 h
Martes
17:30 a 19:30 h
Mixto

Duela del gimnasio

Prof. Marco Bautista

Basketball

Selectivo
Lunes a viernes
9:00 a 12:00 h
Grupo "B"
Martes y jueves
14:00 a 16:00 h

Duela del gimnasio

Prof. Rodolfo Gutiérrez Martínez

Nuevos Valores
Lunes a viernes
12:00 a 14:00 h
Femenil y varonil

Duela del gimnasio

Prof. Oscar Osornio

FÍSICO CULTURISMO

Lunes a viernes
Grupo "A"
15:00 a 17:00 h

Grupo "B"
17:00 a 19:00 h

Gimnasio de pesas

Prof. Ignacio Rentería Jiménez

ATLETISMO

Lunes a viernes
12:00 a 15:00 h
Mixto

Zona del salón de los espejos

REQUISITOS :

- Horario de clases o tira de materias
- Credencial del IPN o INE
- Constancia de vigencia de derechos
- Certificado médico vigente cualquier instancia

Las actividades deportivas antes indicadas impartidas en la UPIICSA son gratuitas, por lo que no se requiere hacer ningún pago o donativo. (Ningún profesor puede solicitar pago alguno)



ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Inscripciones
del 5 al 13 de septiembre

Prof. Luis David Angulo

Grupo de animación

Lunes a viernes

Grupo "A"
14:30 a 16:30 h
Grupo "B"
16:30 a 18:30 h
Mixto

Salón de los Espejos

Coach Brandao Ramirez Feltrin

FOOTBALL Americano

Lunes a viernes
7:00 a 9:00 h
Femenil

Campo de pasto

**Head Coach
Jorge A. Beltrán Pérez**

Lunes a viernes
11:00 a 13:00 h
Varonil

Campo de pasto

Prof. Mario Josafat Piña Martinez

Tocho Bandera

Lunes a viernes
15:30 a 17:30 h
Mixto

Campo de pasto

Prof. Oscar Castillo Ángeles

TENIS

Lunes, miércoles y viernes
Grupo "A"
9:00 a 11:00 h

Martes y jueves
Grupo "B"
11:00 a 13:00 h

Cancha de tenis

Profa. Kathya V. Córdova Peñaloza

FÚTBOL SOCCER

Martes, miércoles
y jueves
13:00 a 15:00 h
Femenil

Campo de pasto

Prof. Baldomero Santiago Pedro

Lunes a viernes
13:00 a 15:00 h
Varonil

Campo de pasto

REQUISITOS :

- Horario de clases o tira de materias
- Credencial del IPN o INE
- Constancia de vigencia de derechos
- Certificado médico vigente cualquier instancia

Las actividades deportivas antes indicadas impartidas en la **UPICSA** son **gratuitas**, por lo que no se requiere hacer ningún pago o donativo. (Ningún profesor puede solicitar pago alguno)



ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Inscripciones
del 5 al 13 de septiembre

Prof. Federico Arroyo

Lunes a viernes
Matutino

Grupo "A"
9:00 a 10:00 h
Grupo "B"
10:00 a 11:00 h
Mixto
Zona de cardio

activación física

Prof. Guillermo Aguilar

Lunes a viernes
Vespertino
Grupo "C"
13:00 a 14:00 h
Grupo "D"
14:00 a 15:00 h
Grupo "E"
15:00 a 16:00 h
Mixto
Zona de cardio

Acondicionamiento con fuerza y peso

Prof. Manuel E. Vázquez Córdoba

Lunes a viernes

Grupo "A"
11:00 a 12:00 h

Grupo "B"
12:00 a 13:00 h

Gimnasio de pesas

REQUISITOS :

- Horario de clases o tira de materias
- Credencial del IPN o INE
- Constancia de vigencia de derechos
- Certificado médico vigente cualquier instancia

Las actividades deportivas antes indicadas impartidas en la **UPICSA** son **gratuitas**, por lo que no se requiere hacer ningún pago o donativo. (Ningún profesor puede solicitar pago alguno)



ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Inscripciones
del 5 al 13 de septiembre

Lucha Olímpica

Prof. Alejandro Gallardo Ocampo

Lunes a viernes
18:00 a 20:00 h
Mixto

Costado sur duela del gimnasio

KARATE Do

Prof. Marcos Flores Cervantes

Lunes a viernes
11:00 a 14:00 h
Mixto

Costado norte duela gimnasio

TAEKWONDO

Prof. Alexis Jaciel Jacinto

Lunes a viernes
14:00 a 16:00 h
Mixto

Costado duela norte gimnasio

BOXEO

Prof. Hugo Hazael Barrera

Lunes a viernes
11:00 a 15:00 h
Mixto

Estacionamiento de puertas de emergencia gimnasio

Remo en Máquina

Prof. Daniel Jurado Acevedo

Lunes a viernes
Matutino
8:00 a 9:30 h / 9:30 a 11:00 h
Gimnasio de pesas

Prof. Bonifacio Ortiz Olea

Lunes a viernes
Vespertino
15:00 a 17:00 h / 17:00 a 19:00 h
Gimnasio de pesas

REQUISITOS :

- Horario de clases o tira de materias
- Credencial del IPN o INE
- Constancia de vigencia de derechos
- Certificado médico vigente cualquier instancia

Las actividades deportivas antes indicadas impartidas en la **UPIICSA** son **gratuitas**, por lo que no se requiere hacer ningún pago o donativo. (Ningún profesor puede solicitar pago alguno)

